



oktober 2018

In dit nummer

- Energieverbruik
- Thema: schadelijk geluid



Resultaat energiebesparing

We hebben inmiddels al weer 3 kwartalen van dit jaar achter de rug en we kunnen voorzichtig de balans opmaken van ons energieverbruik in 2018 tot nu toe t.o.v. dezelfde periode vorig jaar.

Het elektriciteitsverbruik is in absolute zin met 3% gestegen, maar omdat we 4% meer productie uren in de regelaarijn hebben gemaakt, hebben we toch nog een kleine besparing gerealiseerd. Eigenlijk is deze besparing hoger omdat we eind vorig jaar overgestapt zijn met het verwarmen van de regelaarijn, EVHI-ruimte en coatingshop met elektriciteit in plaats van met gas. Mede hierdoor is het gasverbruik met 7% gereduceerd!

De energiebesparende maatregelen die we verder nog hebben genomen zijn;

- Het aanbrengen van dubbel glas in de noordgevel van het gebouw
- Het voor de 2^e keer uitvoeren van een luchtlekkage onderzoek en het wegnemen van de geconstateerde lekkages
- Aanschaf van een nieuwe, kleinere en zuinige Cv-ketel op de reinigingsinstallatie

Maatregelen die dit jaar en volgend jaar nog op de planning staan en kunnen bijdragen aan een verlaging van ons energieverbruik of de energiekosten zijn;

- Het stoppen met het lassen van aansluitbeugels (< E & G)
- Het plaatsen van zonwering aan de westgevel (< G)
- Het installeren van zonnepanelen op het dak (< €)
- Het toepassen van stuwventilatoren in de afd. stationsbouw (< G)

Verder rekenen we natuurlijk ook nog steeds op jullie bijdrage om waar mogelijk zuinig om te gaan met energie en water. Zeker nu we de winter weer in gaan is het van belang om warmteverlies zo veel mogelijk te beperken.

Ook op kantoor kan je je steentje bijdragen door o.a. aan het einde van de dag je beeldscherm niet in de stand-by stand te laten staan maar echt uit te zetten. Want zoals zo vaak geldt: "alle kleine beetjes helpen"

Thema: schadelijk geluid

Wat is schadelijk geluid?

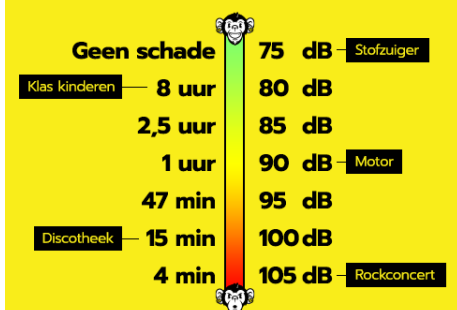
De hele dag horen we geluid om ons heen: thuis, op straat en op de werkplek. Lang niet al het geluid is schadelijk. Wanneer spreek je over schadelijk geluid en wat zijn daar de gevolgen van?

Geluid is schadelijk voor het gehoor als de dagdosis van 80 dB(A) wordt overschreden. De hoogte van de dagdosis wordt niet alleen bepaald door het geluid van de activiteiten waarmee de werknemer zich bezighoudt, maar ook door andere luidruchtige activiteiten in de directe omgeving. Denk aan het geluid van machines op de afdeling en het geluid dat door collega's wordt geproduceerd.

Een dagdosis is de hoeveelheid geluid waaraan een werknemer tijdens een achturige werkdag wordt blootgesteld. Z.o.z.

Verder rekenen we natuurlijk ook weer op jullie bijdrage om waar mogelijk zuinig om te gaan met energie en water

HOE HARD IS TÉ HARD?



Schadelijk geluid (vervolg)

Voor een werknemer wordt de dagdosis bepaald door twee factoren:

- **Het volume:** het aantal decibellen dat je hoort, oftewel het gemiddelde geluidsniveau waaraan iemand per dag wordt blootgesteld; en
- **De tijdsduur:** hoe lang hoor je een te hard geluid, oftewel de gemiddelde duur van deze blootstelling in een week met werkdagen van 8 uur.

Het geluidsniveau is weergegeven in een logaritmische schaal. Als het blootstellingsniveau toeneemt met 3 decibel [dB(A)] dan verdubbelt de geluidsstrekte. Dit betekent dat de maximale blootstellingsduur van een werknemer bij een blootstellingsniveau van 83 dB(A) nog maar 4 uur is zonder risico op gehoor-schade. Bij 86 dB(A) is dat nog maar 2 uur, enzovoort.

In de metaalindustrie kunnen hoge dagdoses voorkomen. Slijpen heeft bijvoorbeeld een geluidsniveau tussen de 95 en 105 dB(A). Dit betekent dat één uur slijpen per dag een dagdosis tussen de 86 en 96 dB(A) veroorzaakt. Hierbij zijn andere luidruchtige activiteiten op dezelfde afdeling nog niet meegenomen. Het is daarom belangrijk om te weten wat schadelijk geluid veroorzaakt en hoe daar goed mee om te gaan. De tabel hiernaast laat voor veelvoorkomende metaalbewerkingen zien wat het gemiddelde geluidsniveau is dat erbij vrijkomt.

Daarnaast staan we buiten werktijd ook bloot aan allerlei geluiden, bijvoorbeeld in het verkeer, in de discotheek, bij concerten of bij het klussen in huis. Ook hier kan je bij een te hoge dosis gehoorschade oplopen.

Gevolgen schadelijk geluid

Gehoorschade treedt geleidelijk op. De eerste belangrijke signalen zijn tijdelijk gehoorverlies en oorsuizingen. Bij onherstelbare schade aan de haarcellen is het gehoorverlies blijvend. Bij voortzetting van blootstelling aan schadelijk geluid wordt het uiteindelijk vanzelf helemaal stil. Gehoorschade door lawaai is nooit meer te genezen. Tinnitus, of te wel oorsuizen, komt tegenwoordig veelvuldig voor bij jongeren. Ook deze aandoening is niet te genezen! Wees er dus bewust van wat de lawaaischoppers zijn en bescherm jezelf ertegen!

Wat zegt de Arbowet?

In de Arbowet zijn de voorschriften en regels voor schadelijk geluid vastgelegd.

Volgens de Arbowet moet de werkgever:

- Beoordelen of er sprake is van schadelijk geluid;
- Periodiek gehooronderzoek aanbieden aan medewerkers;
- Voorlichting geven over de risico's en gevolgen van schadelijk geluid;
- De blootstelling aan schadelijk geluid zoveel mogelijk beperken en hiervoor een plan van aanpak maken:
 - Nemen van maatregelen aan de bron;
 - Beperken van de blootstellingduur;
 - Dragen van persoonlijke beschermingsmiddelen;
- Geluid boven de 80 dB(A):
 - gehoorbescherming moet voorhanden zijn voor medewerkers;
- Geluid boven de 85 dB(A):
 - medewerkers moeten de gehoorbescherming verplicht dragen;
 - Duidelijk zichtbaar maken (markeren) van ruimten of werkplekken/machines waar het dragen van gehoorbescherming verplicht is.

Bij gAvaril hebben we in kaart gebracht welke geluidsniveaus er aanwezig zijn en waar nodig aangeven waar het dragen van gehoorbescherming verplicht is. Verder zijn er voor diverse vaste medewerkers aangemeten gehoorbeschermers aangeschaft die zij kunnen gebruiken bij (kortdurende) werkzaamheden die veel lawaai produceren. Voor de overige medewerkers zijn er oorpluggen of oorkappen beschikbaar.

Mocht je naar aanleiding van dit artikel nog vragen hebben, ga dan even langs bij je leidinggevende of de preventiemedewerker (Rob ten Hove).

Bewerking	Geluidsniveau in dB(A)
Zagen lintzaag	70-85
Elektrisch lassen	85
MIG lassen	90-100
TIG lassen	65-75
Knippen	88-98
Stansen	90-110
Hameren	95-110
Slijpen haakse slijper	95-115
Schoonmaken met perslucht	99-103

Bij voortzetting van blootstelling aan schadelijk geluid wordt het uiteindelijk vanzelf helemaal stil. Gehoorschade door lawaai is nooit meer te genezen.



Bij gAvaril hebben we in kaart gebracht welke geluidsniveaus er aanwezig zijn en waar nodig aangeven waar het dragen van gehoorbescherming verplicht is.
