



# QHSE nieuwsbrief

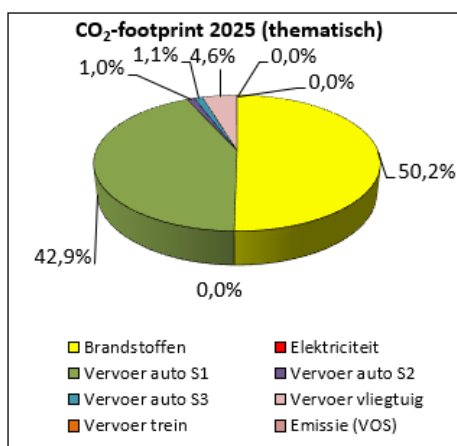
Juni 2026

In deze editie:

- CO<sub>2</sub>-voetafdruk 2025
- PMO onderzoek
- gAvilar Oscars

## CO<sub>2</sub>-voetafdruk 2025

Afgelopen jaar is onze CO<sub>2</sub>-emissie met 22 ton gedaald ten opzichte van 2024. Deze afname wordt deels veroorzaakt door de verlaging van de zakelijk afgelegde km's met name voor het zakelijk vliegverkeer. De verdeling van onze CO<sub>2</sub>-emissie is hieronder weergegeven;



1=Scope 1  
2=Scope 2  
OS=Vluchtige organische stoffen



Het absolute energieverbruik voor gas is door het in gebruik nemen van een nieuwe warmtepomp voor het verwarmen van de kantoren afgenomen met 3%. In productie zien we een toename van gasverbruik bij verwarming productie en is toe te schrijven aan het verwarmen van het pand tijdens de kerstperiode. In de kerstperiode is er een nieuwe gietvloer aangebracht in productie. De CO<sub>2</sub>-emissie uit zakelijk verkeer is gedaald t.o.v. 2024. Deze afname van onze zakelijke CO<sub>2</sub>-emissie wordt voornamelijk veroorzaakt doordat er minder vliegtrips t.g.v. leverancier bezoeken hebben plaatsgevonden. Net als voorgaande jaren is er wel een lichte stijging te zien. Na een duidelijke reductie tot 2021, is er afgelopen 4 jaar weer een lichte stijging te zien. Deze is mede veroorzaakt door de bovengenoemde uitbreiding en toename van diensttrips na de Corona pandemie.

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
CO <sub>2</sub> -emissie (ton)	235	236	224	137	156	146	97	100	112	124	136	114
Kengetal (emissie/omzet in	100	90,3	61,6	36,0	36,4	36,1	32,6	35,5	40,7	44,3	45,4	34,9

## PMO onderzoek

Een **Preventief Medisch Onderzoek (PMO)** is een vrijwillig gezondheidsonderzoek dat een werkgever aanbiedt aan medewerkers. Het doel is om gezondheidsrisico's op het werk vroegtijdig te signaleren en te voorkomen dat iemand ziek wordt door het werk.

### Voor wie is het onderzoek bedoeld?

Het PMO is bedoeld voor alle werknemers, maar vooral voor mensen die werken in een omgeving met gezondheidsrisico's — denk aan veel beeldschermwerk, fysiek zwaar werk, nachtdiensten of blootstelling aan gevaarlijke stoffen.

### Hoe werkt het?

1. De werknemer krijgt een uitnodiging van de werkgever of bedrijfsarts.
2. Er wordt een vragenlijst ingevuld over gezondheid, werkbeleving en leefstijl.
3. Soms volgt een kort lichamelijk onderzoek, zoals bloeddruk- of gehoormetingen.
4. De bedrijfsarts bespreekt de uitkomsten vertrouwelijk met de werknemer.
5. Indien nodig worden adviezen gegeven om gezonder te werken of leven.

De resultaten zijn **privé** — de werkgever krijgt alleen anonieme, groep gebonden informatie, nooit persoonlijke gegevens.

Ook gAvilar biedt zijn werknemers aan om een PMO te laten uitvoeren.

In de vitrine tegenover de kleedkamers hangt aanvullende informatie m.b.t. het PMO-onderzoek.

Heb je hier interesse in geef dit dan aan bij je leidinggevende.

## gAvilar Oscars

Nog 3 weken dan is het zover, het Zomerfeest van gAvilar.

Thema van dit jaar "Hollywood Oscar Night".

Tijdens de feestelijke avond zullen de felbegeerde gAvilar Oscars worden uitgereikt.

DE grote vraag is natuurlijk: Wie gaat er met een beeldje naar huis?

Misschien ben jij dit wel...

Tijdens deze gezellige avond in de Streetfoodclub in Breda kun je naast het (mogelijk) winnen van een Oscar beeldje ook een gokje wagen bij de Casino girls.

Voor de entertainers onder ons, jullie kunnen losgaan op de dansvloer EN je collega's verrassen met je gouden keeltje tijdens de Karaoke.

Dit alles onder de begeleiding van een (inter-)nationale DJ

Heb je jezelf nog niet opgegeven? Doe dit alsnog even door een e-mailtje te sturen naar Manuela.

Wie o Wie gaat er met een beeldje vandoor?

Heb je nog niet gestemd? Scan de QR-code en wie weet bezorg jij je favoriete collega wel een Oscar.

---

"Je hoeft niet ziek te zijn om beter te worden."

---

